



Rappel des Règles sanitaires

Précautions Générales

Port du masque obligatoire à l'intérieur du fort
Lavage des mains avec du gel hydro-alcoolique
Distanciation sociale
Salutations sans contact

1) Retrait des dossards et des sacs vestiaire

- Distribution dimanche 13 juin à l'intérieur du fort
- **Aucune inscription ni complément de dossier au fort le dimanche 13.**

2) SAS Départ /Arrivée

- Port du masque obligatoire au départ et à l'arrivée.
- Respect strict des consignes particulières à la grille de départ.

3) Sur le Parcours

- Vous courez sans masque en respectant la distanciation physique.

4) Ravitaillement

- Petit ravitaillement de course fourni avant le départ (sac individuel).
- Ravitaillement uniquement en eau sur les courses : vous avez votre bidon et gobelet personnels
 - Chamois : Chappes (km7), Aulp de Tour (km14) et Combe des filles (km18)
 - Chevreuils : Combe des filles (km4)
- A l'arrivée, restauration basique à emporter pour quelques euros (frites, saucisses, sandwich, boissons...)

5) Remise des prix et Résultats

- 2 podiums classement scratch (hommes et femmes) sur chacune des courses
- Pas d'affichage des classements qui se trouveront en ligne sur <https://unautresport.com/>



Et,....si vous présentez des symptômes Covid, restez chez vous !